



PRAXISFALL COACHING 3

FALL: VATER UND SOHN

von Henning Isenberg

Ein Unternehmer bat mich, mit seinem Sohn zu arbeiten, da Konflikte zwischen ihnen die geplante Unternehmensübergabe belasteten. Während der Vater dem Sohn Vertrauen und freie Hand verweigerte, zeigte der Sohn Frustration und reagierte impulsiv.



0711-518659-35



COACHING@IDENTITAET-U-SELBSTWERT.DE

Ausgangssituation

Der Sohn wollte mehr Eigenverantwortung und mentalen Support vom Vater. Sein Vorgehen war jedoch konfrontativ („Brechstange“), was das Vertrauen weiter untergrub. Sein Auftrag im Coaching war es, einen Weg zu finden, das Vertrauen seines Vaters zu gewinnen.

Erkenntnisse im Einzelcoaching

Im Einzelgespräch analysierten wir Entscheidungswege und Hintergründe für das Verhalten des Vaters. Der Sohn lernte, die Perspektive seines Vaters einzunehmen und entwickelte Verständnis sowie Empathie. Dabei erkannte er, dass er Schuldzuweisungen durch Eigenverantwortung ersetzen musste, um Fortschritte zu erzielen.

Wir lenkten den Fokus des Sohnes von der Fixierung auf Probleme hin zur Frage nach seiner Absicht: Warum möchte er das Unternehmen führen? Was treibt ihn wirklich an?

Training „Golden Circle – Your Purpose“

Im Training erforschte der Sohn seine innere Motivation und identifizierte seinen Archetypus. Er erkannte, dass seine Bestimmung darin liegt, „ein starker Ermöglicher und Sicherheitsgeber zu sein, der Freude und Zufriedenheit schenkt“ – seinem Vater eingeschlossen.

Dieser Prozess führte zu einer tiefen emotionalen Verbindung zwischen Vater und Sohn. Bei der Präsentation seines „WARUM“ waren beide sichtlich bewegt.



Ergebnisse

Die Klärung der Rollen und gegenseitige Anerkennung öffneten den Weg für eine vertrauensvolle Zusammenarbeit. Obwohl es gelegentlich Reibungen gibt, gehören die großen Konflikte der Vergangenheit an. Der Sohn bringt heute seine Energie und Fähigkeiten erfolgreich ins Unternehmen ein und treibt dessen Entwicklung voran.

Fazit

Durch die Kombination von Konfliktanalyse, Perspektivwechsel und der Klärung seiner Lebensabsicht konnte der Sohn nicht nur das Vertrauen seines Vaters gewinnen, sondern auch seine eigene Führungsstärke entdecken und entfalten.



HENNING ISENBERG

SYSTEMISCHER UND KONTEXTUELLER COACH



0711-518659-35



COACHING@IDENTITAET-U-SELBSTWERT.DE